

Утверждено:
на заседании педагогического совета
протокол №1 от 30.08.2023г
_____ Н.П. Гришина

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая группа раннего возраста (2 – 3 года)
(на холодный период с 01.09.2023 по 31.05.2024 г.)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	<u>Понедельник, среда,</u> <u>пятница</u> 9.00 – 9.30 <u>Вторник, четверг</u> 9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	<u>Понедельник, среда,</u> <u>пятница</u> 9.30 – 10.00 <u>Вторник, четверг</u> 9.10 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00 -11.30
Второй завтрак	10.30 -11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам.	<u>Понедельник, среда,</u> <u>пятница</u> 15.50 – 16.00 <u>Вторник, четверг</u> 15.50 – 16.00 16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	16.20 – 18.00
Уход детей домой	до 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
Младшая группа (3-4 года)
(на холодный период с 01.09.2023 по 31.05.2024г.)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20

Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00- 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9.40 -12.00
Второй завтрак	10.30 -11.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45
Игры, совместная, самостоятельная деятельность детей	15.45- 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	16.15 – 18.00
Уход детей домой	до 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа (4-5 лет)
(на холодный период с 01.09.2023 по 31.05.2024 г.)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00- 9.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9.55 -12.10
Второй завтрак	10.30 -11.00
Обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45

Игры, совместная, самостоятельная деятельность детей	15.45- 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	16.15 – 18.00
Уход детей домой	до 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа (5-6 лет)
(на холодный период с 01.09.2023 по 31.05.2024 г.)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00- 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.00 -12.20
Второй завтрак	10.30 -10.50
Обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45
Занятия	Вторник, среда, четверг 15.45- 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.00
Уход детей домой	до 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа №1 (6-7 лет)
(на холодный период с 01.09.2023 по 31.05.2024 г.)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00- 10.50
Второй завтрак	10.50 -11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	11.00 -12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	16.20 – 18.00
Уход детей домой	до 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа №2 (6-7 лет)
(на холодный период с 01.09.2023 по 31.05.2024 г.)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00- 10.50
Второй завтрак	10.50 -11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	11.00 -12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30

Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	16.20 – 18.00
Уход детей домой	до 18.00